



Punto Confindustria promuove il percorso di formazione gratuito

Tecniche di memorizzazione Potenziamento dell'apprendimento e prestazioni

Cod. 1003-0001-110-2024

DGR n. 110 del 12 febbraio 2024. Progetto selezionato nell'ambito del Programma Regionale Veneto per il sostegno del Fondo Sociale Europeo Plus nel ciclo di programmazione 2021-2027 - Approvato con Decreto n. 741 del 06/06/2024

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Posizionandosi all'interno di un contesto di lifelong learning, ovvero "apprendimento permanente", l'intervento proposto intende accompagnare i partecipanti verso i seguenti obiettivi:

- **Migliorare la memoria**, con tecniche avanzate di potenziamento rendendo più facile ricordare informazioni cruciali durante riunioni, presentazioni e attività quotidiane.
- **Sviluppare mappe mentali efficaci** per organizzare e collegare concetti in modo visuale, stimolando la creatività e la comprensione di argomenti complessi.
- **Leggere e comprendere velocemente**: acquisire strategie per migliorare la velocità di lettura senza compromettere la comprensione, abilità essenziale per gestire grandi quantità di informazioni in tempi limitati.
- **Applicare le tecniche all'ambiente professionale** ottimizzando l'apprendimento e aumentando l'efficienza nel lavoro di squadra e nella risoluzione dei problemi.

L'intervento si propone di agire sulla consapevolezza che i lavoratori maturi hanno di se stessi e delle proprie potenzialità, affinché, con le strategie e tecniche acquisite, siano in grado di ottenere i seguenti benefici:

- **Aumento della produttività**
- **Sviluppo professionale continuo**
- **Miglioramento delle prestazioni personali e aziendali.**

L'intervento si basa su una metodologia interattiva, utilizzando casi pratici, esercizi di gruppo e simulazioni. Il docente guiderà i partecipanti attraverso diverse tecniche fornendo consigli personalizzati per massimizzare l'apprendimento.

Calendario: 18 novembre 2024 (09.00-13.00, 14.00-18.00), 27 novembre 2024 (09.00-13.00, 14.00-18.00), 04 dicembre 2024 (09.00-13.00).

Durata percorso formativo: 20 ore

Sede: Punto Confindustria s.r.l.- Via delle Industrie 19, Marghera Venezia (presso il Parco Scientifico e Tecnologico Vega – Edificio Libra)

DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il percorso è rivolto a **6 partecipanti occupati/e (anche liberi professionisti e lavoratori autonomi)** provenienti da vari contesti lavorativi e residenti o domiciliati in Veneto.

DOMANDA DI AMMISSIONE

I candidati potranno presentare regolare domanda di ammissione alla selezione tramite l'invio della domanda di partecipazione. Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo di posta elettronica m.trofin@puntoconfindustria.it **entro l'11 novembre 2024.**

MODALITA' DI SELEZIONE

Le selezioni per l'ammissibilità all'intervento avverranno sulla base della documentazione attestante i requisiti, nel rispetto del numero di allievi massimo ammissibili e della composizione del gruppo di allievi. Si terrà conto dei tempi di invio della domanda di partecipazione e, secondo gli obiettivi del progetto.

La partecipazione è gratuita.

Per ulteriori informazioni e per il reperimento della modulistica:

Mariana Trofin: Tel. 041/5499226

Data di pubblicazione: 18/10/2024