



**PUNTO**  
CONFINDUSTRIA

Punto Confindustria promuove il **seminario gratuito**

## Well-being: Percorsi di benessere psico fisico

**Cod. 1003-0001-110-2024**

DGR n. 110 del 12 febbraio 2024. Progetto selezionato nell'ambito del Programma Regionale Veneto per il sostegno del Fondo Sociale Europeo Plus nel ciclo di programmazione 2021-2027 - Approvato con Decreto n. 741 del 06/06/2024

### DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Le persone trascorrono la maggior parte del loro tempo sul luogo di lavoro ed è dimostrato che il lavoro influenza il benessere psico-fisico dei lavoratori, nonché la salute delle loro famiglie e delle comunità. Il miglioramento dell'ambiente e dell'organizzazione del lavoro può incidere efficacemente sui processi di invecchiamento creando condizioni di supporto e inclusione dei lavoratori più anziani, oltre che dei giovani.

L' intervento promuove un confronto strutturato tra soggetti che si misurano con le tematiche del welfare all'interno delle imprese per indagare sui possibili strumenti ed interventi di wellbeing in atto o implementabili.

La tecnica del focus group è stata scelta per permettere a soggetti diversi di condividere informazioni e orientamenti riguardo l'importanza di riscrivere il perimetro del benessere in azienda, contribuendo a definire in modo puntuale gli ambiti di intervento e le strategie attuative.

Durante il seminario, attraverso la guida dei moderatori esperti, i partecipanti saranno coinvolti in un momento di confronto e saranno guidati a riflettere sul fatto che se i lavoratori stanno progressivamente facendo confluire la sfera professionale in quella personale, le aziende dovranno assecondare la tendenza ed estendere l'area del benessere aziendale all'ambito privato, attraverso **azioni di welfare aziendale**.

Il punto di partenza dell'intervento sarà la comprensione del problema, un esercizio che passerà attraverso l'analisi di due importanti tematiche:

- **lo stato complessivo della forza lavoro**, ragionando sui piani di benessere che rettificano situazioni dannose per la salute psico fisica dei lavoratori e le loro prestazioni (stress, mobbing, discriminazione, pregiudizi, ergonomia, alimentazione, orari e turni),
- **le possibilità di attivazione di politiche di active aging** customizzati sulle esigenze di singoli gruppi aged-non aged in azienda, orientati a migliorare lo stile di vita e l'efficienza lavorativa a tutte le età.

**Calendario:** martedì 28 gennaio 2025 dalle 09.00 alle 13.00

**Durata percorso:** 4 ore

**Sede:** Punto Confindustria s.r.l.- Via delle Industrie 19, Marghera Venezia (presso il Parco Scientifico e Tecnologico Vega – Edificio Libra)

### DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il percorso è rivolto a **20 partecipanti occupati/e (anche liberi professionisti e lavoratori autonomi)** provenienti da vari contesti lavorativi e residenti o domiciliati in Veneto. L'intervento è rivolto a lavoratori appartenenti a diverse fasce d'età, occupate a vario titolo nell'ambito delle Human Resources, titolari d'impresa o imprenditori, cittadini interessati ad approfondire attraverso un confronto interpersonale aperto e dialogico quali sono le azioni ed i piani di wellbeing implementabili nelle organizzazioni aziendali per agire sul benessere a lungo termine dei collaboratori.

### DOMANDA DI AMMISSIONE

I candidati potranno presentare regolare domanda di ammissione alla selezione tramite l'invio della domanda di partecipazione. Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo di posta elettronica [m.trofin@puntoconfindustria.it](mailto:m.trofin@puntoconfindustria.it) **entro il 14 gennaio 2025**.

### MODALITA' DI SELEZIONE

Le selezioni per l'ammissibilità all'intervento avverranno sulla base della documentazione attestante i requisiti, nel rispetto del numero di allievi massimo ammissibili e della composizione del gruppo. Si terrà conto dei tempi di invio della domanda di partecipazione, secondo gli obiettivi del progetto.

**La partecipazione è gratuita.**

**Per ulteriori informazioni e per il reperimento della modulistica:**

Mariana Trofin: Tel. 041/5499226

Data di pubblicazione: 12/12/2024