



Punto Confindustria promuove il corso di formazione gratuito

Intelligenza emotiva e gestione dello stress lavorativo nei gruppi intergenerazionali

Cod. 1003-0001-110-2024

DGR n. 110 del 12 febbraio 2024. Progetto selezionato nell'ambito del Programma Regionale Veneto per il sostegno del Fondo Sociale Europeo Plus nel ciclo di programmazione 2021-2027 - Approvato con Decreto n. 741 del 06/06/2024

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

A prescindere dall'età, le competenze emotive possono essere apprese, educate e potenziate per la crescita e la realizzazione personale o professionale.

L'intervento progettato fornisce gli strumenti per acquisire maggiore consapevolezza di atteggiamenti, emozioni e comportamenti che influenzano i risultati in ambito lavorativo e personale, nonché gli strumenti per sviluppare le proprie risorse ed essere più performanti nelle situazioni ad alta pressione.

Nei gruppi multigenerazionali, il senso di inadeguatezza, la delusione legata all'esclusione dalle politiche aziendali per lo sviluppo della carriera o la paura di perdere il lavoro, possono impattare negativamente sull'autostima, sulla motivazione e sull'autoefficacia nel raggiungimento degli obiettivi.

Il corso permette ai partecipanti, di tutte le età, di ottenere la consapevolezza necessaria per guidare le emozioni e il comportamento impattante sulle altre persone, gestendo le reazioni difficili e conflittuali per costruire un solido benessere psicofisico generale.

La metodologia proposta ha la particolarità di allenare in modo esperienziale la sfera dell'Intelligenza Emotiva, permettendo ai destinatari di cimentarsi in un'attività non convenzionale grazie all'allenamento delle competenze emozionali, della consapevolezza di sé e della capacità di mettersi in gioco con il Modello Six Seconds, che porta sulla scena una situazione, un tema, un evento che i partecipanti dovranno affrontare propositivamente.

Calendario: 27 gennaio 2025 (9:00-13:00, 14:00-18:00), 03 febbraio 2025 (9:00-13:00, 14:00-18:00).

Durata percorso formativo: 16 ore

Sede: Punto Confindustria s.r.l.- Via delle Industrie 19, Marghera Venezia (presso il Parco Scientifico e Tecnologico Vega – Edificio Libra)

DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il percorso è rivolto a **6 partecipanti occupati/e (anche liberi professionisti e lavoratori autonomi)** provenienti da vari contesti lavorativi e residenti o domiciliati in Veneto.

DOMANDA DI AMMISSIONE

I candidati potranno presentare regolare domanda di ammissione alla selezione tramite l'invio della domanda di partecipazione. Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo di posta elettronica m.trofin@puntoconfindustria.it **entro il 13/01/2025.**

MODALITA' DI SELEZIONE

Le selezioni per l'ammissibilità all'intervento avverranno sulla base della documentazione attestante i requisiti, nel rispetto del numero di allievi massimo ammissibili e della composizione del gruppo di allievi. Si terrà conto dei tempi di invio della domanda di partecipazione e, secondo gli obiettivi del progetto.

La partecipazione è gratuita.

Per ulteriori informazioni e per il reperimento della modulistica:

Mariana Trofin: Tel. 041/5499226

Data di pubblicazione: 03/12/2024