

Progetto "P.A.C.E: People & Culture Essentials" DGR n. 110 del 12/02/2024
GENERAZIONI A CONFRONTO - Promuovere Age Diversity Management nei contesti organizzativi - priorità 1
OCCUPAZIONE
Codice 1003-0001-110-2024

PERCORSO DI FORMAZIONE **GRATUITO** PER
DIPENDENTI E LIBERI PROFESSIONISTI
**INTELLIGENZA EMOTIVA E GESTIONE DELLO STRESS
LAVORATIVO NEI GRUPPI INTERGENERAZIONALI**



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Questo corso innovativo offre gli strumenti pratici per sviluppare la propria Intelligenza Emotiva, potenziando consapevolezza, empatia e gestione delle emozioni, al fine di migliorare la qualità delle relazioni e le prestazioni sul lavoro.

Attraverso un approccio esperienziale basato sul Modello Six Seconds, i partecipanti si confronteranno attivamente su scenari reali, affrontando temi come il senso di inadeguatezza, la paura del cambiamento e la delusione per le dinamiche di esclusione, che spesso emergono nei gruppi intergenerazionali. Il corso è progettato per aiutare a superare questi ostacoli, costruendo resilienza e una maggiore capacità di adattamento nelle situazioni ad alta pressione.

Le attività del corso stimoleranno il dialogo e la collaborazione tra lavoratori di diverse età, favorendo un clima di rispetto e inclusione.

Un'opportunità unica per sviluppare resilienza, migliorare l'autoefficacia e costruire un ambiente di lavoro inclusivo e collaborativo tra tutte le generazioni.



Ore totali intervento:
16



Metodologia operativa:
Formazione in aula di gruppo



Calendario:

27 gennaio 2025
orario: 09.00-13.00, 14.00-18.00
03 febbraio 2025
orario: 09.00-13.00, 14.00-18.00



Sede:

Punto Confindustria s.r.l.- Via delle Industrie 19, Marghera Venezia (presso il Parco Scientifico e Tecnologico Vega - Edificio Libra).

Il corso potrebbe essere organizzato presso la sede della vostra azienda, se c'è un gruppo misto di partecipanti (almeno un partecipante proveniente da un'altra azienda oppure un libero professionista)



[clicca sul](#)

[LINK](#)

[per iscriverti](#)