



Punto Confindustria promuove il percorso di formazione gratuito

# Over in the Coaching: la prospettiva individuale nel processo di invecchiamento

**Cod. 1003-0001-110-2024**

DGR n. 110 del 12 febbraio 2024. Progetto selezionato nell'ambito del Programma Regionale Veneto per il sostegno del Fondo Sociale Europeo Plus nel ciclo di programmazione 2021-2027 - Approvato con Decreto n. 741 del 06/06/2024

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

L'attività di coaching, che affianca le iniziative di sensibilizzazione (focus group, workshop, ecc.) sul tema dell'Age Diversity, rappresenta un'opportunità per figure professionali senior (anche in fase di transizione lavorativa) ad operare su dimensioni trasversali sostenute nelle proprie scelte:

- rendendo visibili le transizioni personali: cambiamenti di vita personale o professionale che impattano fortemente sull'organizzazione lavoro;
- cogliendo i bisogni di conciliazione: le transizioni (di vita/di lavoro) comportano nuovi compiti di sviluppo, occorre pertanto favorire una lettura adeguata di quali siano i bisogni in questa specifica fascia di età;
- favorendo un clima positivo di cambiamento: si supporterà la persona nella ricostruzione della "nuova" identità (professionale) attraverso il superamento di quei cognitive bias che, di fatto, limitano il potenziale di ripresa.

Le sessioni di coaching di gruppo si svilupperanno in 3 step:

- **Analisi del contesto e della situazione iniziale** per approfondire le scelte intraprese, le risorse attivate, le aspettative.
- **Valori allineati** per scoprire in che misura aiutino nella crescita nel nuovo ruolo (es. reverse mentoring).
- **Definizione obiettivi e piano d'azione** allo scopo di reinventare il proprio modello (di ruolo).

Durante queste fasi saranno proposte esercitazioni specifiche, casi, auto-casi e strumenti per un lavoro di esplorazione, riconoscimento e condivisione nel gruppo di elementi che assumono rilevanza nei processi di cambiamento.

Il coaching di gruppo proposto rappresenta uno strumento condiviso con altre persone, aventi ruoli diversi in organizzazioni del territorio, e può essere visto come il punto di partenza di un percorso che permette di integrare le esperienze e che, grazie al confronto tra pari, diventa fonte di ispirazione e di condivisione di dubbi e difficoltà nell'intraprendere alcune direttrici.

**Calendario:** 06 marzo 2025 dalle 9.00-13.00, 14.00-18.00.

**Durata percorso formativo:** 8 ore

**Sede:** Punto Confindustria s.r.l.- Via delle Industrie 19, Marghera Venezia (presso il Parco Scientifico e Tecnologico Vega – Edificio Libra)

## DESTINATARI E REQUISITI DI AMMISSIONE

Il percorso è rivolto a **6 partecipanti occupati/e (anche liberi professionisti e lavoratori autonomi)** provenienti da vari contesti lavorativi della Regione Veneto.

## DOMANDA DI AMMISSIONE

I candidati potranno presentare regolare domanda di ammissione alla selezione tramite l'invio della domanda di partecipazione. Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo di posta elettronica [m.trofin@puntoconfindustria.it](mailto:m.trofin@puntoconfindustria.it) **entro il 24/02/2025.**

## MODALITA' DI SELEZIONE

Le selezioni per l'ammissibilità all'intervento avverranno sulla base della documentazione attestante i requisiti, nel rispetto del numero di allievi massimo ammissibili e della composizione del gruppo di allievi. Si terrà conto dei tempi di invio della domanda di partecipazione e, secondo gli obiettivi del progetto.

**La partecipazione è gratuita.**

**Per ulteriori informazioni e per il reperimento della modulistica:**

Mariana Trofin: Tel. 041/5499226

Data di pubblicazione: 16/01/2025