

Progetto "P.A.C.E: People & Culture Essentials" DGR n. 110 del 12/02/2024
GENERAZIONI A CONFRONTO - Promuovere Age Diversity Management nei contesti organizzativi - priorità 1
OCCUPAZIONE
Codice 1003-0001-110-2024

PERCORSO DI FORMAZIONE **GRATUITO** PER
DIPENDENTI E LIBERI PROFESSIONISTI
**IL LEADER MODERNO:
BENESSERE E PERFORMANCE IN EQUILIBRIO**



DESCRIZIONE DEL PERCORSO

OBIETTIVI

Questo corso esplora l'intersezione cruciale tra leadership efficace e benessere personale, offrendo ai partecipanti una prospettiva olistica e scientificamente fondata su come eccellere nel ruolo di leader mantenendo al contempo un equilibrio vitale. Il filo conduttore del corso è l'idea che una leadership veramente efficace nasce dall'integrazione armoniosa tra benessere personale, consapevolezza neuroscientifica e pratiche di leadership all'avanguardia.

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di:

- **Comprendere e applicare le 7 abitudini essenziali dei leader** per ottimizzare il proprio benessere e le proprie performance.
- **Padroneggiare il modello SCARF** per creare ambienti di lavoro che favoriscano motivazione, engagement e benessere.
- **Utilizzare l'Appreciative Inquiry** come strumento per lo sviluppo personale e organizzativo
- **Applicare il modello GROW** per strutturare efficacemente processi di auto-riflessione e coaching.
- **Integrare le diverse metodologie** in un approccio coerente alla leadership, bilanciando efficacia professionale e benessere personale.



Ore totali intervento:
6



Metodologia operativa:
Laboratorio formativo di gruppo



Calendario:
26 marzo 2025
orario: 09.00-13.00, 14.00-16.00



Modalità di svolgimento:
Online



[clicca sul
LINK
per iscriverti](#)